

БИОХАКИНГ

ПРОГРАММА



Начало (МСК)	Конец	Тема	Эксперт
10:00	10:05	Президентский проектный офис как драйвер сгущения сетевых сообществ	Малышева Лариса Анатольевна д.э.н., проф. Директор Бизнес-школы УрФУ Руководитель Президентской программы подготовки управленческих кадров Лидер Точки Кипения - Екатеринбург
10:05	10:10	Тренды и перспективы развития HealthNet	Галямова Мария Рашитовна Руководитель Инфраструктурного центра Хелснет Национальной Технологической Инициативы
10:10	10:15	Приветственное слово	Никифорова Анастасия Андреевна врач-офтальмолог, к.м.н. MD, главный врач клиники "Профессорская гарантия", ассистент кафедры профилактической и семейной медицины УГМУ, выпускница факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова
10:15	10:45	Управление энергией: биохакинг сна для эффективных лидеров	Илья Блохин Новатор. Ученый-физик, сомнолог, предприниматель. Основатель и разработчик технологии, 35 публикаций по биофизике и нанотехнологиям. 10 лет в РАН. Генеральный директор «Центра нейротехнологии сна и бодрствования», изобретатель кубика сна DEEP, резидент Сколково, лауреат премии «Новатор Москвы», лауреат премии молодых ученых им. Вавилова.
10:45	11:15	Longevity и продуктивность: что реально работает по данным Lifestyle Medicin	Кузнецова Елизавета врач терапевт, кардиолог, кмн, европейский магистр по лайфстайл медицине, представитель Европейского общества лайфстайл медицины ELMO, лектор сертификационного курса ELMO, медицинский консультант старт апов, врач платформы экспресс.доктор. выпускница факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова

БИОХАКИНГ

ПРОГРАММА

11:15	11:45	Красота, как результат здоровья. Современные принципы эстетической медицины	Нудельман Наталия Сергеевна Медицинский директор центра косметологии и пластической хирургии имени С.В. Нудельмана, сертифицированный пластический хирург, член Российского Общества Пластических, Реконструктивных и Эстетических хирургов
11:45	12:15	Эмоциональный иммунитет: система защиты от управленческого выгорания	Князева Наталья Владимировна Директор ГК «ММ-Форум», коуч ICF, IAGC, MBA General, 10 лет практический опыт работы с выгоранием руководителей
12:15	12:45	Медицина 4П - как новая нефть: 4П - Предиктивная, Профилактическая, Персонализированная, Партисипативная	Рузанкина Юлия заведующий Центром по работе с иностранцами обучающимися Института медицинского образования Центра Алмазова, победитель премии Россия - страна возможностей, лучший молодой предприниматель России 2024, победитель конкурса "Лучший женский стартап #БРИКС в медицине
12:45	13:15	ДНК-менеджмент: Как управлять своей энергией и здоровьем на основе генетических данных	Полуновский Валерий Владимирович молекулярный биолог, руководитель отдела разработки MyGenetics, преподаватель ВШЭ, МФТИ. Квалифицированный эксперт HealthNet НТИ. Финалист Лидеры России 2021 - трек Наука, Half-Ironman, чемпион мира по горному туризму.
13:15	13:45	Нейробиология фокуса: как научить мозг завершать сложное обучение в условиях перегрузок и стресса руководителя	Георгий Санин Бизнес-психолог, эксперт по нейрофизиологии обучения. ТОП-100 психологов крупнейшего сервиса РФ. Приглашенный лектор МГУ и MBS. 10+ лет управленческого опыта в IT (ex- ЦИАН). Эксперт федеральных медиа (RT, РБК).
13:45	14:15	Как управлять своим здоровьем: принципы, технологии и инструменты	Мартюшев-Поклад Андрей Васильевич врач превентивной медицины, к.м.н., ст.н.с. НИИ реабилитологии ФНКЦ РР, зам.гендиректора по науке Союза "Здоровье Здоровых", лауреат Премии

БИОХАКИНГ

ПРОГРАММА

			Правительства России в области науки и техники, эксперт НТИ
14:15	14:45	Кризис зрения: стратегия и тактика защиты глаз от цифровой нагрузки	Никифорова Анастасия Андреевна врач-офтальмолог, к.м.н. MD, главный врач клиники "Профессорская гарантия", ассистент кафедры профилактической и семейной медицины УГМУ, выпускница факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова