



Вятский  
государственный  
университет



**21**

**ноября**

**КИРОВ**

**2025**

#Наукаипрактикадляжизни

**VII Международный**

#возможностиВятГУ

**ФОРУМ**

Психологическое  
благополучие  
и социальная  
успешность  
личности  
в условиях  
современных  
вызовов

#ГармоничнаяЛичностьВятГУ

Программа мероприятий

Преображенская, 41  
Точка кипения ВятГУ

## **09.00 – 10.00 (по МСК) Регистрация участников Форума (фойе «Точки кипения» ВятГУ)**

Регистрация онлайн-участников осуществляется по ссылке: <https://leader-id.ru/events/578393>

## **10.00 – 10.30 (по МСК) Открытие Форума (актовый зал)**

*Горбушина Анастасия Владимировна*, и.о. заведующего кафедрой психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат психологических наук

Ссылка для подключения: <https://vyatsu.mts-link.ru/j/3960709/7604997374>

### **Приветствия участникам Форума:**

*Шулятьева Ольга Юрьевна*, министр социального развития Кировской области / *Рязанова Татьяна Владимировна*, директор семейного МФЦ

*Шабардин Владимир Валерьевич*, Уполномоченный по правам ребенка в Кировской области

*Соколова Наталья Вячеславовна*, ректор КОГОАУ ДПО «ИРО Кировской области», кандидат педагогических наук

*Бажин Константин Сергеевич*, проректор по стратегическому развитию и проектной деятельности Вятского государственного университета, куратор РУМЦ ВятГУ

*Симонова Галина Ивановна*, директор Педагогического института Вятского государственного университета, начальник Отдела планирования и контроля РУМЦ ВятГУ, доктор педагогических наук, доцент

## **10.30 – 13.05 (по МСК) Пленарное заседание Форума (актовый зал)**

### **Модераторы**

*Симонова Галина Ивановна*, директор Педагогического института Вятского государственного университета, начальник Отдела планирования и контроля РУМЦ ВятГУ, доктор педагогических наук, доцент

*Ершова Нина Николаевна*, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, директор ЧУДОРСП «Центр социально-психологической помощи», кандидат психологических наук, доцент

Ссылка для подключения: <https://vyatsu.mts-link.ru/j/3960709/7604997374>

## **Доклады**

### **Создание психологически безопасной образовательной среды: опыт и перспективы развития**

*Соколова Наталья Вячеславовна*, ректор КОГОАУ ДПО «ИРО Кировской области», кандидат педагогических наук (Россия, Киров)

### **Особенности субъективного благополучия в школе: от падения к росту**

*Канонир Татьяна Николаевна*, PhD, доцент департамента образовательных программ Института образования НИУ ВШЭ (Россия, Москва)

### **Гаджеты и психологическое благополучие**

*Савина Елена Александровна*, доктор психологических наук, профессор кафедры последипломного психологического образования университета Джеймса Мэдисона (США, Харрисонбург)

### **Жизнестойкость в ситуации постоянных изменений**

*Синицына Татьяна Юрьевна*, руководитель АНО ДПО Центр антикризисной психологической подготовки и психологической помощи «ГАГАРА», эксперт федерального уровня в области экстремальной и кризисной психологии, клинический психолог (ФМБА России), экстремальный психолог/руководитель (МЧС России), преподаватель, спасатель I класса ГК «РОСАТОМ», бизнес – тренер (ООО «Бизнес – тренинг. Консалтинг») (Россия, Москва)

### **Социальные факторы киберкоммуникативной зависимости**

*Шейнов Виктор Павлович*, академик Международной Академии информационных технологий, доктор социологических наук, профессор кафедры психологии и педагогического мастерства Республиканского института высшей школы (Минск, Белоруссия)

*Бушкова-Шиклина Эльвира Васильевна*, кандидат социологических наук, доцент, доцент кафедры культурологии, социологии и философии факультета истории, политических наук и культурологи Института гуманитарных и социальных наук Вятского государственного университета (Киров, Россия)

### **Психологическое консультирование в вузе как способ поддержания психологического благополучия студентов в университете**

*Цветкова Наталия Викторовна*, руководитель Психологической службы Вятского государственного университета, кандидат психологических наук, доцент (Россия, Киров)

### **Инклюзивная образовательная политика университета: потребности обучающихся с ОВЗ и инвалидностью**

*Городилова Светлана Александровна*, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат психологических наук, доцент (Россия, Киров)

### **Психологическое благополучие и социальный успех личности: противоречия и пути гармонизации**

*Родыгина Ульяна Сергеевна*, кандидат психологических наук, практикующий психолог (Берлин, Германия)

**13.05 – 13.30 (по МСК) Кофе-пауза**

**13.30 – 14.00 (по МСК) Интерактивные лекции**

### **Человек в зеркале искусственного интеллекта (25 каб.)**

*Лидин Константин Львович*, кандидат технических наук, доцент, доцент кафедры ЭТТ Белорусского государственного университета информатики и радиотехники, редактор журнала «Проект Байкал» по Восточной Европе и Ближнему Востоку (Республика Беларусь, Минск)

*Модератор:* Низовских Нина Аркадьевна, доктор психологических наук, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета (Россия, Киров)

Ссылка для подключения: <https://vyatsu.mts-link.ru/j/3960709/7607681419>

### **Психогенные и психические расстройства личности в современных условиях (актовый зал)**

*Злоказова Марина Владимировна*, главный внештатный детский специалист психиатр Минздрава России в Приволжском федеральном округе, заведующая кафедрой психиатрии им. В.И. Багаева Кировского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор (Россия, Киров)

*Модераторы:* Ивутина Елена Петровна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат педагогических наук, доцент  
Шишкина Александра Николаевна, преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Ссылка для подключения: <https://vyatsu.mts-link.ru/j/3960709/7604997374>

### **Современные представления о механизмах стресса: взгляд физиолога (35 каб.)**

*Морозова Марина Алексеевна*, заведующий кафедрой медико-биологических дисциплин Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат биологических наук, доцент (Россия, Киров)

*Модератор:* Шак Анна Александровна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Ссылка для подключения: <https://vyatsu.mts-link.ru/j/3960709/7607975568>

### **Поддержание психологического здоровья студентов в условиях современных вызовов: опыт университетов новых регионов (26 каб.)**

*Мельникова Лада Вячеславовна*, аспирант Херсонского государственного педагогического университета, специалист-психолог Центра психологической поддержки ХГПУ (Россия, Херсон)

*Модераторы:* Ершова Нина Николаевна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, директор ЧУДОРСП «Центр социально-психологической помощи», кандидат психологических наук, доцент

Савватеева Марина Сергеевна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Ссылка для подключения: <https://vyatsu.mts-link.ru/j/3960709/7607881552>

### **Повышение благополучия студентов с ОВЗ и инвалидностью: результаты деятельности РУМЦ (12 каб.)**

*Шешукова Наталья Николаевна*, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, начальник Отдела консалтинга РУМЦ ВятГУ, кандидат психологических наук, доцент (Россия, Киров)

*Модератор:* Городилова Светлана Александровна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат психологических наук, доцент

Ссылка для подключения: <https://vyatsu.mts-link.ru/j/3960709/7606741653>

### **Трек 1. «Дизайн души успешного человека»: достижение «акме» в личной сфере**

*Модератор:* Втюрина Татьяна Анатольевна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Донога Людмила, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат психологических наук

*Технические модераторы:* Гроус Алина Юрьевна, студент группы ПОм-1704-05-40; Жданова Алеся Александровна, студент группы ПЛБ-3701-03-00

### **14.10–15.00 Мастер-класс «Ароматерапия как метод стабилизации психоэмоционального состояния» (актовый зал)**

*Ведущий:* Дернова-Папаяни Анна Константиновна, психолог, аромапрактик (Россия, Киров)

*Содержание:* На мастер-классе участники познакомятся с механизмами влияния эфирных масел на эмоциональное состояние личности, проведут эксперимент на индивидуальное восприятие ароматов, выберут ароматы-«помощники» на каждый день, поддерживающие настроение и эмоциональное состояние. По завершении мастер-класса участники получают ароматные подарки на память.

### **15.05–15.55 Мастер-класс «Психологическая игра «Волшебные миры» (12 каб.)**

*Ведущий:* Шумилова Татьяна Александровна, игропрактик, преподаватель компании «1000 идей» (Россия, Киров)

*Содержание:* Волшебная настольная игра откроет участникам возможности для развития воображения и сверхчувственного восприятия. Участники получают ключи к достижению успеха: благодаря включению воображения изменят свой взгляд на ситуацию, откроют новые метафорические, граничащие с волшебством, ресурсные пути к достижению значимых целей.

### **16.00–16.50 Мастер-класс «Использование проективной Методики «Карта сказочной страны» в работе с самосознанием и гармонизацией социальных отношений» (25 каб.)**

*Ведущий:* Ведерникова Елена Владимировна, педагог-психолог Вятской гуманитарной гимназии, психолог-сказкотерапевт, мастер по работе с психологической песочницей (Россия, Киров)

*Содержание:* На мастер-классе мы познакомимся с проективной методикой «Карта сказочной страны», ее возможностями в диагностической и консультативной работе, рассмотрим ее структуру, модификации и типы инструкций в зависимости от решаемых задач, обозначим подходы к интерпретации карты. А также познакомимся с методом Комплексной сказкотерапии как методологической основой техники.

### **Трек 2. «Экопсихология успешного человека»: достижение «акме» в семейной сфере**

*Модератор:* Ивутина Елена Петровна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат педагогических наук, доцент

Шишкина Александра Николаевна, преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

*Технические модераторы:* Смирнова Дарья Андреевна, студент группы ПЛБ-3701-03-00; Норсеева Марина Сергеевна, студент группы ПЛБ-2701-03-00



В рамках данного трека мастер-классов для желающих будут организованы курсы повышения квалификации «Техники арт-терапии в работе с семьей» (16 часов) с выдачей документа установленного образца. Стоимость обучения составляет 2800 руб.

**14.10–15.00 Мастер-класс «Арт-технологии для работы с семейным опытом «Коллаж с использованием льняной нити и картона» (12 каб.)**

*Ведущий:* Ведерникова Светлана Николаевна, клинический психолог, арт-терапевт, педагог-психолог высшей категории, член арт-терапевтической ассоциации г. Санкт-Петербурга (Россия, Киров)

*Содержание:* На мастер-классе участники познакомятся и освоят арт-технологии коллажа как способа проработки качества семейных отношений. Эта технология работы с семейным опытом обладает большим ресурсом для индивидуального, семейного и группового осмысления темы семьи – сложной, противоречивой, жизненно важной, такой, какая она есть.

**15.05–15.55 Мастер-класс «Арт-терапевтическая техника «Метафорическая карта моей семьи» (актовый зал)**

*Ведущий:* Демакова Ксения Андреевна, педагог-психолог Психологической службы Вятского государственного университета (Россия, Киров)

*Содержание:* Каждый участник мастер-класса с помощью ассоциативного восприятия метафорических карт создаст уникальную ресурсную карту, символизирующую сильные стороны семьи и семейных отношений. Арт-терапевтическая техника способствует осознанию семейных ценностей, выявлению внутренних ресурсов семьи, усилению чувства единства и принадлежности к семье.

**16.00–16.50 Мастер-класс «Использование проективной методики «Рыбы» в работе с трансформацией семейного и социального окружения» (35 каб.)**

*Ведущий:* Зудина Ксения Александровна, педагог-психолог, ДДТ Лабиринт (Россия, Киров)

*Содержание:* На мастер-классе участники познакомятся с особенностями проективной методики «Рыбы», направленной на исследование восприятия личных и межличностных границ, взаимодействия в семье и социальном окружении. В процессе мастер-класса будет рассмотрено, как эта техника помогает выявлять скрытые установки, ресурсы и точки опоры в системе отношений, а также возможность применения техники для поддержки процессов трансформации и гармонизации взаимодействий.

**Трек 3. «Акме профессионала»: достижение «акме» в профессиональной сфере**

*Модератор:* Шак Анна Александровна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

*Технические модераторы:* Ентальцева Александра Сергеевна, студент группы ПЛ6-2701-03-00; Истомина Мария Сергеевна, студент группы ПЛ6-2701-03-00

**14.10–15.00 Мастер-класс «Внутренний компас уверенности: путеводитель в океане жизни» (25 каб.)**

*Ведущий:* Нагинайло Алла Владимировна, практикующий психолог, автор трансформационной игры «Шоссе желаний», эксперт и эксперт-соавтор федеральных изданий (Россия, Воронеж)

*Содержание:* На мастер-классе участники познакомятся с технологией уверенного принятия решений в условиях неопределённости. Участники разработают индивидуальный маршрут

к благополучию и удовлетворённости жизнью. Практические упражнения помогут выстроить внутренний ориентир и использовать его в личной и профессиональной жизни.

**15.05–15.55 Мастер-класс «Технология решение-ориентированного (позитивного) консультирования» (25 каб.)**

*Ведущий:* Матвеева Елена Викторовна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат психологических наук, доцент (Россия, Киров)

*Содержание:* Участники мастер-класса познакомятся со спецификой и техниками решение-ориентированного консультирования, его отличием от проблемно-фокусированного консультирования, попробуют применить в группе техники решение-ориентированного консультирования.

**16.00–16.50 Мастер-класс «Обучающие игровые технологии как способ достижения социального успеха в профессии» (актовый зал)**

*Ведущий:* Горбушина Анастасия Владимировна, и.о. зав кафедрой психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат психологических наук, игропрактик (Россия, Киров)

*Содержание:* На мастер-классе участники познакомятся с инструментом, позволяющим развивать навыки распознавания переговорных стратегий и техник ведения переговоров, позволяющих достигать успеха в общении и взаимодействии.

**Трек 4. «Психологическое благополучие людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья»**

*Модераторы:* Шешукова Наталья Николаевна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, начальник Отдела консалтинга РУМЦ ВятГУ, кандидат психологических наук, доцент

Городилова Светлана Александровна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат психологических наук, доцент

*Технические модераторы:* Жданова Арина Олеговна, студент группы ПЛ6-4701-03-00; Стацевич Юлия Вацлавовна, студент группы ПЛ6-4701-03-00

**14.10–15.00 Мастер-класс «Нейропсихология школьного стресса: как учебная нагрузка и эмоциональный климат в классе влияют на мозг ученика?» (35 каб.)**

*Ведущий:* Скрыбина Ольга Алексеевна, нейропсихолог, руководитель центра системного развития детей и взрослых Synapsis (Россия, Киров)

*Содержание:* Мастер-класс раскрывает, как хронический школьный стресс физически воздействует на мозг ученика, угнетая гиппокамп (отвечает за память) и префронтальную кору (отвечает за контроль). Участники получают нейронаучное объяснение типичных проблем: «лени», несобранности и забывчивости и узнают практические стратегии создания безопасной образовательной среды, которая переключает мозг из режима «выживания» в режим «обучения», повышая эффективность учебного процесса.

**15.05–15.55 Мастер-класс «Использование средств физической рекреации для профилактики стресс-индуцированных расстройств» (35 каб.)**

*Ведущий:* Морозова Марина Алексеевна, кандидат биологических наук, заведующий кафедрой медико-биологических дисциплин Педагогического института Вятского государственного университета, доцент (Россия, Киров)

*Содержание:* Участники мастер-класса познакомятся с механизмами активации стресс-лимитирующей системы организма средствами физических упражнений и техник, принципами и методиками их использования. На мастер-классе желающие могут опробовать на себе некоторые из них, а также оценить их эффективность с использованием объективных методов (пульсометрия и тепловидение).

#### **16.00–16.50 Мастер-класс «БОС-терапия при снижении стресса» (12 каб.)**

*Ведущий:* Вотинцев Александр Евгеньевич, клинический психолог высшей квалификационной категории, заведующий Центром развития головного мозга МЦ «Совермед» (Россия, Киров)

*Содержание:* БОС-терапия в настоящее время применяется в качестве вспомогательного метода лечения большого количества заболеваний, в том числе для лечения СДВГ. На мастер-классе будет представлен современный подход психокоррекции дезадаптивных форм поведения, обусловленных недостаточной сформированностью регуляторных функций. Участники мастер-класса узнают, как с помощью БОС тренинга можно обучить гиперактивного ребенка контролировать собственную активность и поведение, а также тренировать познавательные способности.

### **Трек 5. Психологическое сопровождение ветеранов СВО и членов их семей**

*Модератор:* Ершова Нина Николаевна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, директор ЧУДОРСП «Центр социально-психологической помощи», кандидат психологических наук, доцент  
Савватеева Марина Сергеевна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

*Технические модераторы:* Гмызин Антон Александрович, студент группы ПЛ6-4702-03-00;  
Беляков Михаил Сергеевич, студент группы ПЛ6-4702-03-00

#### **14.10–15.00 Мастер-класс «Мифы и реальность психологической помощи ветеранам СВО и членам их семей. Разрушаем стереотипы – развиваем компетенции» (26 каб.)**

*Ведущий:* Майба Елизавета Андреевна, клинический и медицинский психолог Кировского областного госпиталя для ветеранов войн, эргореабилитолог, действительный член Профессиональной Психотерапевтической лиги (Россия, Киров)

*Содержание:* На мастер-классе участники познакомятся с наиболее распространенными мифами работы психолога с участниками СВО, проанализируют ложные установки и познакомятся с техниками психологической помощи воинам, узнают, как работать с теми, кто не просит о помощи, но нуждается в ней.

#### **15.05–15.55 Мастер-класс «Техники саморегуляции и самопомощи в условиях неопределённости» (26 каб.)**

*Ведущий:* Зорина Лариса Александровна, психолог, магистрант Института практической психологии Херсонского Государственного Педагогического Университета (Россия, Кирово-Чепецк)

*Содержание:* Участникам мастер-класса будет продемонстрированы техники, которыми пользуются психологи в чрезвычайных и кризисных ситуациях, позволяющих сохранить своё эмоциональное здоровье в условиях современных вызовов. Участники мастер-класса познакомятся с упражнениями, которые позволяют вовремя «сбрасывать» напряжение, снимать внутренние зажимы, «расслабляться».



**16.00–16.50 Мастер-класс «Арт-мастерская в работе с эмоционально-чувственным состоянием детей участников СВО» (26 каб.)**

*Ведущий:* Чучалова Олеся Юрьевна, практикующий психолог, кризисный психолог, арт-терапевт, гештальт-терапевт, сотрудник МЦ «Совермед» (Россия, Киров)

*Содержание:* Участникам мастер-класса будет продемонстрирована работа со сложными чувствами у детей через технику «Mise en abyme» (рус. Мизанабим), предполагающую использование в произведении искусства уменьшенной копии того же самого произведения искусства таким образом, что часто возникает эффект бесконечной рекурсии. В литературоведении данная техника связана с приемом «сюжет в сюжете».

**17.00 – 17.20 (по МСК) Закрытие Форума (актовый зал)**

*Ведущий:* Горбушина Анастасия Владимировна, и.о. заведующего кафедрой психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат психологических наук

Обсуждение итогов работы Форума: открытый микрофон.

Вручение удостоверений о прохождении курсов повышения квалификации.

Ссылка для подключения: <https://vyatsu.mts-link.ru/j/3960709/7604997374>

**Кафедра психологии ВятГУ:**

Горбушина Анастасия Владимировна, и. о. заведующего кафедрой психологии  
Педагогического института Вятского государственного университета,  
кандидат психологических наук  
(8332) 742-588  
kaf\_kfp@vyatsu.ru