



ВЯТСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

20 ноября
2024 года **КИРОВ**

**VI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
БЛАГОПОЛУЧИЕ
И СОЦИАЛЬНАЯ УСПЕШНОСТЬ
ЛИЧНОСТИ В УСЛОВИЯХ
СОВРЕМЕННЫХ ВЫЗОВОВ**

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

Место проведения
«Точка кипения» Вятского государственного университета
(г. Киров, ул. Преображенская, 41)

09.00 – 10.00 (по МСК) Регистрация участников Форума (фойе «Точки кипения» ВятГУ)

Регистрация онлайн-участников осуществляется по ссылке: <https://leader-id.ru/events/522537>

10.00 – 10.20 (по МСК) Открытие Форума (актовый зал)

Бельтюкова Оксана Витальевна, заведующий кафедрой психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат педагогических наук, доцент

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/j/3960709/1408099875>

Приветствия участникам Форума:

Видякина Екатерина Эдуардовна, министр здравоохранения Кировской области

Шулятьева Ольга Юрьевна, министр социального развития Кировской области

Шабардин Владимир Валерьевич, Уполномоченный по правам ребенка в Кировской области

Бажин Константин Сергеевич, проректор по стратегическому развитию и проектной деятельности Вятского государственного университета

10.20 – 12.20 (по МСК) Пленарное заседание Форума (актовый зал)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/j/3960709/1408099875>

Модераторы

Симонова Галина Ивановна, директор Педагогического института Вятского государственного университета, доктор педагогических наук, профессор

Ершова Нина Николаевна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, директор ЧУДОРСП «Центр социально-психологической помощи», кандидат психологических наук, доцент

Доклады

Субъективное благополучие студентов в университете

Горбушина Анастасия Владимировна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат психологических наук (Россия, Киров)

Психологический портрет студента ВятГУ сквозь призму психологического благополучия

Наталья Викторовна Цветкова, руководитель психологической службы Вятского государственного университета, кандидат психологических наук (Россия, Киров)

Как повысить психологическое благополучие студентов вуза: интегрированный подход

Савина Елена Александровна, профессор кафедры последипломного психологического образования университета Джеймса Мэдисона, доктор психологических наук (США, Харрисонбург)

Жизненные планы современных старшеклассников

Митягина Екатерина Владимировна, проректор по развитию на основе анализа данных Вятского государственного университета, доктор социологических наук, профессор (Россия, Киров)

Экология информационных сред обитания

Лидин Константин Львович, редактор журнала «Проект Байкал» по Восточной Европе и Ближнему Востоку, кандидат технических наук, доцент (Республика Беларусь, Минск)

Связь зависимости от смартфона с академической мотивацией, прокрастинацией и самоконтролем в общении у белорусов и россиян

Шейнов Виктор Павлович, академик Международной Академии информационных технологий, профессор кафедры психологии и педагогического мастерства Республиканского института высшей школы, доктор социологических наук (Республика Беларусь, Минск)

Низовских Нина Аркадьевна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, доктор психологических наук, доцент (Киров, Россия)

Ермак Владислав Олегович, инженер научно-исследовательской лаборатории Белорусского государственного университета информатики и радиоэлектроники (Республика Беларусь, Минск)

12.30 – 13.15 (по МСК) Интерактивные лекции

Человек принципиальный как предмет познания и воспитания (актовый зал)

Низовских Нина Аркадьевна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, доктор психологических наук, доцент (Россия, Киров)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/j/3960709/1408099875>

Проблема взросления в современной европейской культуре (21 каб.)

Лидин Константин Львович, редактор журнала «Проект Байкал» по Восточной Европе и Ближнему Востоку, кандидат технических наук, доцент (Республика Беларусь, Минск)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/j/3960709/1902039093>

Абьюзивные отношения: как быть и можно ли исправить? (лекция-диспут) (35 каб.)

Злоказова Марина Владимировна, главный внештатный детский специалист-психиатр Минздрава России в Приволжском федеральном округе, заведующий кафедрой психиатрии им. В. И. Багаева Кировского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор (Россия, Киров)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/j/3960709/885835733>

Модель родительской позиции по отношению к детям с ОВЗ как инструмент психологической помощи (26 каб.)

Валитова Ирина Евгеньевна, профессор кафедры социальной педагогики и психологии Брестского государственного университета им. А. С. Пушкина, доктор психологических наук (Республика Беларусь, Брест)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/j/3960709/1466560095>

13.15 – 13.55 (по МСК) Кофе-пауза

14.00 – 16.25 (по МСК) Мастер-классы по трекам

Продолжительность каждого мастер-класса 45 минут

Трек 1. «Дизайн души успешного человека»: достижение «акме» в личной сфере (актовый зал)

Модератор: Втюрина Татьяна Анатольевна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Технические модераторы: Гроус Алина Юрьевна, ПЛБ-4701-03-00; Жданова Алеся Александровна ПЛБ-2701-03-00

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/j/3960709/1408099875>

14.00 – 14.45 Мастер-класс «Трансформационная игра «Пространство вариантов»

Ведущий: Бельтюкова Оксана Витальевна, заведующий кафедрой психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат педагогических наук, доцент (Россия, Киров)

Содержание: Игра предназначена для проработки цели. В процессе игры вы пройдете метафорический путь от той точки настоящего, где находитесь сейчас, к желаемому будущему, выявите свои неэффективные установки и убеждения, что поможет разобраться со своим личностным самоопределением.

14.50 – 15.35 Танцевально-двигательная терапия: тело как зеркало души (техника: «Аутентичное движение с визуальным образом»)

Ведущий: Ведерникова Светлана Николаевна, клинический психолог, арт-терапевт, педагог-психолог высшей категории, член арт-терапевтической ассоциации г. Санкт-Петербурга, директор центра развития детей «Радость» (Россия, Киров)

Содержание: На мастер-классе будет представлена техника «Аутентичное движение с визуальным образом», с помощью которой участники смогут приблизиться к состоянию внутренней целостности, через танец осознать эффективные способы взаимодействия с самим собой, с другими людьми и с миром. В танце человек учится понимать язык своего тела и, таким образом, восстанавливает диалог с самим собой.

15.40 – 16.25 Мастер-класс «АСТ-матрица: инструмент для сохранения психологического равновесия в условиях неопределенности»

Ведущий: Родыгина Ульяна Сергеевна, практикующий психолог, автор курсов, мастер-классов и публикаций, кандидат психологических наук (Берлин, Германия)

Содержание: На мастер-классе участники узнают, как использовать АСТ-матрицу для осознания своих эмоций и реакций на стрессы современного мира, чтобы поддерживать психологическое благополучие и не терять фокус на главных жизненных ценностях.

Трек 2. «Экопсихология успешного человека»: достижение «акме» в семейной сфере (21 каб.)

Модератор: Донога Людмила, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат психологических наук

Технические модераторы: Журавлева Мария Владимировна, ПЛБ-4701-03-00; Смирнова Дарья Андреевна ПЛБ-2701-03-00

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/j/3960709/1902039093>

14.00 – 14.45 Мастер-класс «Достижение семейного благополучия средствами арт-терапии»

Ведущий: Ходжибаева Раънохон Мухсиновна, преподаватель кафедры социальной и профессиональной психологии Худжандского государственного университета академика Бободжона Гафурова, доктор психологических наук (Таджикистан, Худжанд)

Содержание: Участники мастер-класса познакомятся с инструментами, которые способствуют укреплению чувства взаимопонимания и доверия в семье, снятию психологического напряжения, конструктивному разрешению семейных конфликтов.

14.50 – 15.35 Мастер-класс «Психологическая трансформационная игра “Счастливая семья”»

Ведущий: Демакова Ксения Андреевна, педагог-психолог Психологической службы Вятского государственного университета (Россия, Киров)

Содержание: Психологическая игра позволит участникам смоделировать реальную жизнь, предоставит возможность актуализировать представление о семье, семейной жизни и ее ценностях, «прожить» этапы жизни семьи от ее создания до зрелого родительства, поразмышлять об условиях и возможностях построения счастливой семейной жизни.

15.40 – 16.25 Мастер-класс «Технология решение-ориентированного (позитивного) консультирования»

Ведущий: Матвеева Елена Викторовна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат психологических наук, доцент

Содержание: Участники мастер-класса познакомятся со спецификой и техниками решение-ориентированного консультирования, его отличием от проблемно-фокусированного консультирования.

Трек 3. «Акме профессионала»: достижение «акме» в профессиональной сфере (35 каб.)

Модератор: Ивutiна Елена Петровна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат педагогических наук, доцент

Технические модераторы: Фадеев Артём Алексеевич ПЛБ-2701-03-00; Карху Мария Вадимовна ПЛБ-2701-03-00

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/j/3960709/885835733>

14.00 – 14.45 Мастер-класс «Формирование резилентности личности: ключевой фактор психологического благополучия и социальной успешности в современном мире»

Ведущий: Нагинайло Алла Владимировна, практикующий психолог, автор трансформационной игры «Шоссе желаний», эксперт и эксперт-соавтор федеральных изданий (Россия, Воронеж)

Содержание: В ходе мастер-класса участники познакомятся с подходами развития устойчивости к жизненным вызовам, узнают, как развивать адаптивность к изменяющимся условиям и сохранять баланс между различными аспектами жизни. Полученные знания способствуют самопониманию и профессиональному росту.

14.50 – 15.35 Мастер-класс «Метод быстрого доступа в работе со стрессом и тревогой»

Ведущий: Сметанкин Андрей Владимирович, практикующий психолог, специалист в области эриксоновского гипноза, арт-психологии и нейролингвистических техник, EMDR-консультант, преподаватель Русской христианской гуманитарной академии им. Ф. М. Достоевского (Россия, Санкт-Петербург).

Содержание: участники мастер-класса познакомятся с таким инструментом в работе психолога, который позволяет уверенно работать с любым запросом клиента и получать быстрые результаты.

15.40 – 16.25 Пространственно-полевая игра «Охотники за сокровищами»

Ведущий: Шумилова Татьяна Александровна, психолог, игропрактик, ведущая трансформационных игр и тренингов, сертифицированный партнёр компании «1000 Идей», обучающий тренер курса «Игропрактик PRO» (Россия, Киров)

Содержание: Каждый участник игры сформулирует свою главную цель, которую хочет достичь в ближайшее время, затем, как в жизни, определит, какие ресурсы или волшебные артефакты ему понадобятся для достижения своей мечты и отправится в «путешествие» по игровому полю.

Трек 4 «Психологическое благополучие людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья» (26 каб.)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/j/3960709/1466560095>

Модераторы: Шак Анна Александровна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Технический модератор: Волкова Анна Альбертовна, ПЛБ-4701-03-00

14.00 – 14.45 Мастер-класс «Как чтение “прокачивает” мозг»

Ведущий: Скрыбина Ольга Алексеевна, нейропсихолог, старший преподаватель кафедры клинической психологии, психологии и педагогики Кировского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации, руководитель центра «Нейрон» (Россия, Киров)

Содержание: Чтение – сложный психофизиологический процесс, который подразумевает совместную работу различных мозговых структур. Для успешного чтения эти структуры должны достигнуть необходимого уровня зрелости, и у личности должны быть сформированы определенные когнитивные предпосылки.

14.50 – 15.35 Мастер-класс «Современные компьютерные технологии. БОС – тренинг для детей с СДВГ»

Ведущий: Вотинцев Александр Евгеньевич, клинический психолог высшей квалификационной категории, заведующий Центром развития головного мозга МЦ «Совермед» (Россия, Киров)

Содержание: БОС-терапия в настоящее время применяется в качестве вспомогательного метода лечения большого количества заболеваний, в том числе для лечения СДВГ. На мастер-классе будет представлен современный подход психокоррекции дезадаптивных форм поведения, обусловленных недостаточной сформированностью регуляторных функций. Участники мастер-класса узнают, как с помощью БОС-тренинга можно обучить гиперактивного ребенка контролировать собственную активность и поведение, а также тренировать познавательные способности.

15.40 – 16.25 Мастер-класс «Применение узелковой техники в работе с клиентом»

Ведущий: Новгородцева Ирина Владимировна, заведующий сектором экстренного реагирования и психологического консультирования Отдела экстренной психологической помощи Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования в Российской Федерации ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», кандидат педагогических наук, доцент (Россия, Москва)

Содержание: На мастер-классе будет показана техника узлов в работе с осознанием событий, причин возникновения жизненной проблемы.

16.35 – 17.20 Мастер-класс «Психологическая помощь семьям участников СВО» (актовый зал)

Ведущий: Узянова Ирина Михайловна, психолог-консультант, специалист в области кризисной помощи, преподаватель института «ИМАТОН», соучредитель психологического центра «Унисон» (г. Белгород), психолог медицинского центра «МДТ», член Гильдии психотерапии и тренинга (Россия, Белгород)

Содержание: На мастер-классе будут рассмотрены основные направления и особенности работы психолога с детьми из семей камботантов, а также представлены ответы на вопросы о преодолении кризиса отношений взрослых членов семьи.

17.25 – 17.45 (по МСК) Закрытие Форума (актовый зал)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/j/3960709/1408099875>

Обсуждение итогов работы Форума: открытый микрофон.

Ведущий: Бельтюкова Оксана Витальевна, заведующий кафедрой психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат педагогических наук, доцент

Кафедра психологии Вятского государственного университета:

Бельтюкова Оксана Витальевна, заведующий кафедрой психологии
Педагогического института Вятского государственного университета,

кандидат педагогических наук, доцент

(8332) 742-588

kaf_kfp@vyatsu.ru

Мы будем рады, если Вы оставите свой **отзыв о Форуме** здесь:



Приглашаем получить новую специальность!

ВятГУ проводит набор на обучение по дополнительной профессиональной программе – программе профессиональной переподготовки «**Практическая психология**».

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

Документ об обучении: диплом о профессиональной переподготовке установленного образца с присвоением квалификации «Психолог».

Срок обучения: 252 часа.

Запись на обучение:

тел.: 7(8332) 742-588 Бельтюкова Оксана Витальевна – заведующий кафедрой психологии

тел. 7(8332) 742-753, 7(8332) 742-864 – Управление дополнительного образования

С программой можно ознакомиться на сайте ВятГУ: <https://vk.cc/ciBxqE>

