

# **XI Национальный Конгресс «Медицина здорового долголетия и качества жизни»**

Mriya Resort & SPA

20 октября, зал «Ballroom C»

**08:00 - 09:00**

**Регистрация**

**10:00 - 10:20**

**Приветствие**

**Саруханян С.А.**

Генеральный директор Курорта «Mriya Resort»

**Рахманин Ю.А.**

Президент АНО «Национальная Академия активного Долголетия»

## **Пленарное заседание: Персонализированная медицина**

зал «Ballroom C»

Модераторы: Кубышкин А.В., Тарасевич А.Ф.

**10:20 - 10:40**

**Разумов А.Н.**

д.м.н., профессор, академик РАН, президент Национальной Курортной Ассоциации, соавтор национальной концепции «Здоровье здорового человека», президент Союза «Здоровье Здоровых», Москва

Эволюция курортной и восстановительной медицины в XX-XXI веке

**09:40 - 10:00**

**Москалев А.А.**

д.б.н., профессор, член-корреспондент РАН, вице-президент геронтологического общества РАН, директор Института биологии старения ННГУ им Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород

Основные достижения и главные направления исследований в области биологии старения организма

**10:00 - 10:15**

**Шрамко Ю.И., Кубышкин А.В., Фомочкина И.И.**

Механизмы формирования метаболического синдрома и возможности коррекции с использованием полифенольных продуктов

**10:15 - 10:30**

**Дудурич В.В.**

биолог-генетик, специалист по молекулярной диагностике, научный руководитель проекта «Цифровой сервис для превентивной медицины», Университет ИТМО, руководитель направления «Микробиом», лаборатория Сербалаб, Санкт-Петербург

Паспорт микробиома – путь к здоровому долголетию

**10:30 - 10:45**

**Кубышкин А.В., Фомочкина И.И.**

Возможности клеточных технологий в регенеративной медицине

**10:45 - 11:00**

**Медведев О.С.**

зав. кафедрой Факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова, руководитель Национального исследовательского центра «Здоровое питание», Москва

Возможности водородной терапии как потенциального геропротектора

**11:00 - 11:15**

**Сатаева Т.П., Постникова О.Н., Шевкопляс Л.А.**

к.б.н., геронтолог, заместитель руководителя отдела Пептидология АНО НИМЦ Геронтология, Член экспертного научного совета компании Ideal Pharm Peptides, учредитель школы системной медицины Club2Expert, Москва

Крымская альтернатива антибиотикам

11:15 - 11:30

**Тарасевич А.Ф.**

врач персонализированной медицины, ООО «Многопрофильный медицинский центр», Геленджик

Искусство управления митохондриями как ключ управления возрастом

11:30 - 12:00

**Кофе-брейк, Выставка**

## **Круглый стол руководителей клиник Персонализированной Медицины**

зал «Ballroom C»

Модераторы: Труханов А.И., Кудашкина Е.В.

12:00 - 12:15

**Шах Дишант**

врач-кардиолог, врач функциональной диагностики, главный врач Медицинского центра СКК Mriya Resort, Республика Крым

Институт активного долголетия как пример персонализированного ведения пациентов, г. Ялта

12:15 - 12:30

**Кудашкина Е.В.**

врач-методист, врач общей практики, дерматолог, косметолог, врач профилактической и восстановительной медицины, геронтолог, anti-age терапевт, генеральный директор Клиники управления здоровьем и эстетикой Preventamed и учебно-методического центра «Превента Профи», Нижний Новгород

Стандарты персонализированной медицины. Путь клиента, г. Нижний Новгород

**12:30 - 12:45**

## **Труханов А.И.**

д.б.н., академик РАЕН, Председатель правления АНО «Национальная Академия активного Долголетия», Москва; председатель Научного Совета, руководитель Центра научно-исследовательской деятельности, СКК Mriya Resort, Республика Крым

Персонализированная медицина как главный вектор развития курортной индустрии

**12:45 - 13:00**

## **Дьякова О.С.**

главный врач Центра интегративной медицины комплекса LUCIANO Wellness & SPA Foros, Республика Крым

Базовые принципы персонализации Центра Велнес Лучано Форос

**13:00 - 13:15**

## **Тукин В.Н.**

исполнительный директор международного центра пластической хирургии «МедИст», Краснодар

Роль пластической хирургии в медицине здорового долголетия

**13:15 - 13:30**

## **Евстафьева Е.В.**

д.м.н., профессор, Засл. деятель науки РК, и.о. зам. директора по научной работе ГБУЗ РК «АНИИ физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации», Ялта

Современные аспекты персонализации лечения и оздоровления на санаторно-курортном этапе

**13:30 - 13:45**

## **Минина Е.Н.**

д.м.н., профессор кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины и АФК Медицинского института им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского», Симферополь

Образовательные программы в сфере персонализированной медицины и здорового долголетия

**13:45 - 14:00**

## **Вопросы, обсуждения**

**14:00 - 15:00**

**Обед, Выставка**

## **Пленарное заседание: Превентивная неврология и кардиология**

зал «Ballroom C»

Модераторы: Данилов А.Б., Северин Н.А.

**15:00 - 15:30**

**Данилов А.Б.**

д.м.н., заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины, Москва

Персонализированная превентивная неврология

**15:30 - 15:45**

**Мягкова Т.В.**

к.м.н., доцент, врач-терапевт, кардиолог, эксперт Международного института интегральной превентивной и антивозрастной медицины, Москва

Эндотелий и оксид азота: разоблачение секретов долголетия и борьба с артериальной гипертензией

**15:45 - 16:00**

**Мустафина Ф.Н., Шахнович В.А.**

Профилактика цереброваскулярных рисков. Капилляроскопия и SMART диагностика

**16:00 - 16:15**

**Захарьян Е.А., Латышева М.А., Зябкина И.В.**

Клинико-функциональные и личностные характеристики пациентов с ишемической болезнью сердца: персонализированный подход и реабилитационный потенциал

**16:15 - 16:30**

**Северин Н.А.**

к.м.н., заведующий научно-исследовательским отделом кардиологии, врач-кардиолог ГБУЗ РК «АНИИ физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им. И.М. Сеченова», Ялта

Персонализированный подход к энотерапии у пациентов с ишемической болезнью сердца и артериальной гипертензией

## **Пленарное заседание: Превентивная урология и гинекология**

зал «Ballroom C»

Модераторы: Терещенко С.А., Лившиц И.В.

**16:30 - 16:45**

**Терещенко С.А.**

д.м.н., профессор, уролог, андролог, член Российского общества урологов и Профессиональной ассоциации андрологов, Москва

Интегративный взгляд уролога-андролога на мужское здоровье

**16:45 - 17:00**

**Лившиц И.В.**

к.м.н., гинеколог, акушер, врач УЗИ, главный внештатный специалист Минздрава РК по репродуктивному здоровью; доцент кафедры Акушерства, гинекологии и перинатологии Медицинской академии им. С.И. Георгиевского; главный врач клиники «Ферти-Лайн», Симферополь

Молекулярно-биологические детерминанты репродуктивного старения женщин

**17:00 - 17:15**

**Коваленко Е.П.**

к.м.н., доцент кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии Медицинского института им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского», Симферополь

Современные лазерные технологии в сохранении интимного здоровья женщин

**Сессия: «Цифровая ЭКО система «Здоровье Здоровых»: возможности для центров превентивной медицины»**

зал «Ballroom C»  
Модератор: **Дубасов А.Н.**

**17:15 - 17:30**

**Дубасов А.Н.**

генеральный директор ООО «Биогеном», первый заместитель генерального директора Союза «Здоровье Здоровых» - руководитель департамента цифрового развития, Пермь

Цифровые сервисы экосистемы «Здоровье Здоровых» для санаториев и клиник

**17:30 - 17:45**

**Дубасов А.Н., Мартюшев-Поклад А.В.**

Автоматизированное рабочее место врача превентивной медицины

## **Мастер-класс: «Капилляроскопия – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»**

17:00 - 17:30, Organic Bar  
Модератор: **Мустафина Ф.Н.**