**Фестиваль «Саморазвитие»**

Для муниципальных служащих

21.06.2025

СИБГУ им Решетнева, Точка кипения

**Контакты организатора: Майорова Марина Игоревна +79509848881**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10.30 | Открытие Фестиваля, презентация мастер-классов и тренингов от спикеров | | |
| 11.00-13.00 | Наталья Игнатьева  **Управление эмоциями в конфликте** | Светлана Щепитова  **Психологические особенности работы с участниками СВО и их семьями** | Ярослава Дыбунова  **Эмпатия как ключ к взаимопониманию** |
| 13.00-13.30 | Кофе-брейк | | |
| 13.30-15.30 | Марина Майорова  **Стратегии мышления, как построить траекторию своего развития**  **в личной жизни и профессиональном развитии** | Наталия Ливак  **Как победить профессиональное и эмоциональное выгорание – эффективные инструменты и практики** | Дарья Ткачева |
| 15.00-16.00 | Закрытие Фестиваля, вручение подарков участникам | | |