



САМОДИСЦИПЛИНА – 2022

Программа Лиги «Время»

- Встреча 1.** Самодисциплина в быту (домашний уклад, экономящий время)
- Встреча 2.** Самодисциплина и здоровье (обязательные практики)
- Встреча 3.** Самодисциплина в интеллектуальной жизни (обучение, творчество)
- Встреча 4.** Самодисциплина в социальной жизни (networking, дружба, семья)
- Встреча 5.** Самодисциплина на работе (достижения, отношения, карьерный рост)
- Встреча 6.** Самодисциплина отдыха (профилактика выгорания)
- Встреча 7.** Самодисциплина в финансах (контроль, сбережения, стратегии)
- Встреча 8.** Самодисциплина амбиций (время на мечту)
- Встреча 9.** Самодисциплина выполнения обещаний
- Встреча 10.** Самодисциплина – подведение итогов года