



САМОДИСЦИПЛИНА В БЫТУ

МИКРОРЕШЕНИЕ: _____

№	ДАТА	+ / - (сделано или не сделано)	ПРИМ. (краткий комментарий)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			