



РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ «СЧИТАЕМ ФИНАНСОВЫЕ ЦЕЛИ»

1. Анализируем по какой формуле ты живешь:

$$\begin{array}{c} \text{D} \\ \text{ДОХОДЫ} \end{array} - \begin{array}{c} \text{P} \\ \text{РАСХОДЫ} \end{array} = \begin{array}{c} \Delta \\ \text{ДЕЛЬТА} \end{array}$$

2. Расчет подушки безопасности:

	расчёт	результат
1 Определи неснижаемый уровень расходов в рублях/ в месяц		
2 Определи, сколько месяцев нужно на восстановление уровня дохода, в случае его потери	от 2 до 6	
3 Определи, сколько месяцев нужно на восстановление уровня дохода, в случае его потери	п.1 X п.2	

3. Расчет финансовой независимости:

	расчёт	результат
1 Необходимая сумма для покрытия твоих ежемесячных расходов	см. п.1 расчета подушки безопасности	
2 Выбор: под какой процент будем держать для получения суммы в п.1 (6% коэфф. = 200)	коэффициент	200
3 Расчет финансовой независимости	п.1 X п.2	

4. Расчет финансовой независимости:

	расчёт	результат
1 Необходимая сумма для покрытия ваших ежемесячных расходов на «жизнь мечты»	<i>полёт фантазии</i>	
2 Выбор под какой процент будем держать для получения суммы в п.1 (6% коэфф. = 200)	коэффициент	200
3 Определи, сколько месяцев нужно на восстановление уровня дохода, в случае его потери	п.1 $\times$ п.2	

5. Расчет финансовой независимости (метод Алены Питневой):

	расчёт	результат
1 Твой возраст		
2 Возраст, когда ты хочешь стать независимыми от необходимости зарабатывать на ежем-ые расходы		
3 До какого возраста вы хотите обеспечивать себе независимость?		
4 Сумма, необходимая для покрытия ваших расходов в месяц, рублей		
5 Сумма, необходимая для покрытия ваших расходов в год, рублей	п.4 $\times$ 12	
6 Количество лет, которые вы планируете провести в состоянии финансовой независимости	п.3 - п.2	
7 Нужный капитал в долларах	п.6 $\times$ п.5/ курс доллара	
8 Каким ресурсом времени вы располагаете на сегодня, лет	п.3 - п.1	
9 Сумма, которую необходимо откладывать ежемесячно для достижения цели (в год, в долларах)	п.7 / п.8	
9 Сумма, которую необходимо откладывать ежемесячно для достижения цели (в месяц, в рублях)	п.9 / п.12 $\times$ курс доллара	

и важных размышлений

The diagram illustrates a network structure with nodes and edges. A central node is connected to several other nodes, which are further connected to each other, forming a complex web structure. The nodes are represented by small blue circles, and the edges are thin blue lines. The network appears to be a directed graph, with arrows indicating the direction of the connections. The central node is connected to a cluster of nodes on the right, which are then connected to a larger cluster of nodes on the left. The overall structure suggests a hierarchical or branching network.