

Ссылка на трансляцию: <https://www.youtube.com/watch?v=26IV8JfJCPU>

Взгляд на будущее
Я создаю будущее

10:00	10:10	Речь ведущих		
10:10	10:50	Круглый стол: Decision-making. Инструменты и методы принятия решений в кризис.	Модератор: Андрей Потапов Участники: 1) Джон Суини 2) Сколково?	<ul style="list-style-type: none"> - Пост-нормальное Время (Post Normal Times) - 3C: Chaos / Complexity / Contradictions (Хаос / Сложность / Противоречия) - Состояние когнитивного диссонанса и стратегии "по-умолчанию" <ul style="list-style-type: none"> - Работа с неопределенностью - CYNEFIN: диагностика ситуации/проблемы <ul style="list-style-type: none"> - Модель Unknown Unknowns - Черные слоны / черные лебеди / черные медузы <ul style="list-style-type: none"> - Вероятности и Байесовская статистика <ul style="list-style-type: none"> - Риски и сценарии - Ошибки мышления в потоке резких изменений
10:50	11:30	Новое поколение инфоргов. Что нас ждет?	Сергей Карелов основатель компании Witology, эксперт в области междисциплинарных исследований и стратегической аналитики, автор Telegram-канала «Малоизвестное интересное»	<ol style="list-style-type: none"> 1) Кто такие инфорги? 2) Что такое среда онлайф? 3) Почему цивилизация переходит в новый этап развития 4) Как меняются инструменты познания мира и какие будут последствия? 5) Нужно ли «возвращать» людей нового поколения в привычные процессы изучения мира или старшему поколению нужно учиться новой реальности?
			Хироси Исигуро	
Взгляд на саморазвитие				
<i>Тебя ждет большое будущее</i>				
11:30	11:40			
11:40	12:30	Как научить себя учиться (50 мин)	Барбара Оакли, Профессор Оклендского университета, автор книги «Думай как математик. Как решать любые проблемы быстрее и эффективнее»	<ol style="list-style-type: none"> 1) Техники и инструменты, которые помогают учиться эффективно 2) Тренды образования 3) Мифы о гуманитариях и математиках 4) Как формируется критическое мышление 5) Как сон влияет на обучение

11:40	12:20	Как научить себя учиться	Николай Ягодкин основатель Центра образовательных технологий Advance	1) Тренды обучения 2) Как расставлять приоритеты в обучении и учиться эффективно 3) Как выжать максимум сегодня из тех знаний, что у тебя есть 4) Примеры практик: Техники обучения, которые на самом деле работают 5) Как быстро переучиваться и осваивать новую профессию 6) Мифы о гуманитариях и математиках. Fast learners и Slow learners. Особенности памяти и обучаемости 7) Что влияет на скорость обучения (сон, отдых, интенсивность обучения и тд). 8) Простые инструменты для борьбы с прокрастинацией
12:20	13:00	Ресурсы мозга человека в цифровом мире	Александр Каплан доктор биологических наук, психофизиолог, основатель первой в России лаборатории нейроинтерфейсов	1. Мозг Homo sapiens очень молод, всего 40-50 тыс лет. За это фактически одно мгновение в эволюции мозг человека уже не мог измениться. Но он ресурсов мозга охотника-собирателя пещерных времен, оказалось, с избытком хватало во все времена вплоть до эры космических технологий. Проблемы начались с приходом цифровой эры, с взрывным увеличением объемов и скоростей потоков мультимедийной информации. 2. Два-три слайда на тему о том, что что мозг человека действительно «устал»: приводятся данные о снижении продуктивности мозга и др. 3. Делается анализ, какие способности мозга снижаются в связи с наступлением средств вычислительной техники: в частности — воображение, основа творчества. Как изучают воображение у студентов МГУ и тантрических монахов. 4. Рассматриваются возможности интеграции Мозга человека со средствами вычислительной техники
13:00	13:40	Как оставаться молодым до глубокой старости	Алексей Москалёв доктор биологических наук, руководитель лаборатории молекулярной радиобиологии и геронтологии,	1) Парадокс долголетия. Как оставаться молодым до глубокой старости 2) Биомаркеры старения 3) Основные принципы здорового долголетия - это в том числе принципы здорового ментального состояния и профилактика депрессий 4) Как качественно жить, чтобы в старости не было мучительно больно 4) Как продлить биологический возраст

13:40	14:10	Интервью с клиническим психологом: стресс и страхи. Как справляться?	Марина Аношина начальник Дирекции клиентов VIP-6 РЕСО-Гарантия	1) С чем люди больше всего обращаются. Поменялись ли запросы? 2) Пересмотрела ли вы свою практику в помощи? 3) Что такое страх? Как работают страхи? — страх смерти, как основной страх человека. 4) Стресс и вредные привычки? Стоит ли снимать стресс алкоголем? Как влияют на людей страхи и стресс 5) Как справляться со стрессом с учётом высокой нестабильности жизни. Практические советы по методам снятия стресса: — рутина; — спорт; — медитации; — общественно-значимые дела. 6) Что такое синдром выжившего? Как с ним справляться
14:10	14:20			
Взгляд на бизнес и деньги <i>Оставь свой след в будущем</i>				
14:20	14:50	Интервью: Как планировать карьерную стратегию в постнормальное время	Барabanова Екатерина Директор по развитию персонала Ростелеком	1) Какие навыки важны в эпоху неопределенности 2) Как изменилась парадигма работы в крупной компании (крупные компании всегда были залогом стабильности, что происходит сейчас) 3) Что делать если ты потерял работу? Переучиваться или искать работу в смежных областях? за/ против 4) Почему важно актуализировать свое резюме? 5) Управление сетью контактов - почему важно уметь выстраивать отношения с людьми из разных сфер? 6) Затронуть IT: что важно учитывать при переходе в эту сферу
14:50	15:30	Dream team: как быть командой, когда «все сложно»	Евгения Роньжина, идеолог Community University, управляющий директор, руководитель Штаба SberX Алиса Чумаченко, генеральный директор SberGames, основатель GOSU Data Lab и Game Insight	- Как влияет потребляемый контент на человека как на сотрудника, на руководителя, на компанию в целом. - Управление эмоциональным состоянием людей в кризис. Какие качества нужны руководителю в контексте информационного кризиса? - Как выстроить Dream team, устойчивую к кризисам - Практические методы работы с командой
Взгляд на технологии <i>Сделано из будущего</i>				

15:40	16:20	Что такое BIG DATA и для чего её собирают?	Валерий Бабушкин советник по машинному обучению AliExpress	<p>- Понятие Big data (тут можно начать сразу с ликбеза, что такого понятия как бигдата - уже нет/оно устарело)</p> <p>- Для чего собирают данные компании?</p> <p>- Какова роль машинного обучения/ ИИ в работе с большими данными. Где используется.</p> <p>- К чему с точки зрения человека/пользователя ведет то, что компании знают о нем все. Плюсы/ минусы (примеры из разных индустрий и AliExpress)</p> <p>- Всем ли бизнесам нужно собирать массивы данных и работать над улучшением алгоритмов их анализа (тут можно рассказать опыт AliExpress - как технологичная компания использует данные в бизнесе)</p>
16:20	17:00	Сообщество судьбы: как меняются отношения в переломные моменты истории	Виктор Вахштайн	<p>1) Как катаклизмы формируют новые векторы развития сообщества</p> <p>2) Что такое судьба с точки зрения социологии</p>
FUTURE HUB. Взгляд на идеи и стартапы				
17:00	17:40	Круглый стол: стартап в РФ	Модератор: Максим Чеботарев: <u>1) ВШЭ</u>	
17:40	18:00	Заккрытие		