

Ссылка на трансляцию: <https://www.youtube.com/watch?v=26IV8JfJCPU>

**Взгляд на будущее  
Я создаю будущее**

		Речь ведущих		
10:00	10:10			
10:10	10:50	<b>Круглый стол: Decision-making. Инструменты и методы принятия решений в кризис.</b>	Модератор: Андрей Потапов Участники: 1) Джон Суини 2) Сколково?	<ul style="list-style-type: none"><li>- Пост-нормальное Время (Post Normal Times)</li><li>- 3C: Chaos / Complexity / Contradictions (Хаос / Сложность / Противоречия)</li><li>- Состояние когнитивного диссонанса и стратегии "по-умолчанию"</li><li>- Работа с неопределенностью</li><li>- CYNEFIN: диагностика ситуации/проблемы</li><li>- Модель Unknown Unknowns</li><li>- Черные слоны / черные лебеди / черные медузы</li><li>- Вероятности и Байесовская статистика</li><li>- Риски и сценарии</li><li>- Ошибки мышления в потоке резких изменений</li></ul>
10:50	11:30	<b>Новое поколение инфортов. Что нас ждет?</b>	Сергей Карелов основатель компании Witology, эксперт в области междисциплинарных исследований и стратегической аналитики, автор Telegram-канала «Малоизвестное интересное»	<ul style="list-style-type: none"><li>1) Кто такие инфорги?</li><li>2) Что такое среда онлайн?</li><li>3) Почему цивилизация переходит в новый этап развития</li><li>4) Как меняются инструменты познания мира и какие будут последствия?</li><li>5) Нужно ли «возвращать» людей нового поколения в привычные процессы изучения мира или старшему поколению нужно учиться новой реальности?</li></ul>
			Хироси Исиуро	
			<b>Взгляд на саморазвитие Тебя ждет большое будущее</b>	
11:30	11:40			
11:40	12:30	<b>Как научить себя учиться (50 мин)</b>	Барбара Оакли, Профессор Оклендского университета, автор книги «Думай как математик. Как решать любые проблемы быстрее и эффективнее»	<ul style="list-style-type: none"><li>1) Техники и инструменты, которые помогают учиться эффективно</li><li>2) Тренды образования</li><li>3) Мифы о гуманитариях и математиках</li><li>4) Как формируется критическое мышление</li><li>5) Как сон влияет на обучение</li></ul>

11:40	12:20	<b>Как научить себя учиться</b>	Николай Ягодкин основатель Центра образовательных технологий Advance	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) Тренды обучения</li> <li>2) Как расставлять приоритеты в обучении и учиться эффективно</li> <li>3) Как выжать максимум сегодня из тех знаний, что у тебя есть</li> <li>4) Примеры практик: Техники обучения, которые на самом деле работают</li> <li>5) Как быстро переучиваться и осваивать новую профессию</li> <li>6) Миры о гуманитариях и математиках. Fast learners и Slow learners. Особенности памяти и обучаемости</li> <li>7) Что влияет на скорость обучения (сон, отдых, интенсивность обучения и тд).</li> <li>8) Простые инструменты для борьбы с прокрастинацией</li> </ul>
12:20	13:00	<b>Ресурсы мозга человека в цифровом мире</b>	Александр Каплан доктор биологических наук, психофизиолог, основатель первой в России лаборатории нейроинтерфейсов	<p>1. Мозг Homo sapiens очень молод, всего 40-50 тыс лет. За это фактически одно мгновенье в эволюции мозг человека уже не мог измениться. Но он ресурсов мозга охотника-собирателя пещерных времен, оказалось, с избытком хватало во все времена вплоть до эры космических технологий. Проблемы начались с приходом цифровой эры, с взрывным увеличением объемов и скоростей потоков мультимедийной информации.</p> <p>2. Два-три слайда на тему о том, что что мозг человека действительно «устал»: приводятся данные о снижении продуктивности мозга и др.</p> <p>3. Делается анализ, какие способности мозга снижаются в связи с наступлением средств вычислительной техники: в частности — воображение, основа творчества. Как изучают воображение у студентов МГУ и тантрических монахов.</p> <p>4. Рассматриваются возможности интеграции Мозга человека со средствами вычислительной техники</p>
13:00	13:40	<b>Как оставаться молодым до глубокой старости</b>	Алексей Москалев доктор биологических наук, руководитель лаборатории молекулярной радиобиологии и геронтологии,	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) Парадокс долголетия. Как оставаться молодым до глубокой старости</li> <li>2) Биомаркеры старения</li> <li>3) Основные принципы здорового долголетия - это в том числе принципы здорового ментального состояния и профилактика депрессий</li> <li>4) Как качественно жить, чтобы в старости не было мучительно больно</li> <li>4) Как продлить биологический возраст</li> </ul>

13:40	14:10	<b>Интервью с клиническим психологом: стресс и страхи. Как справляться?</b>	Марина Аношина начальник Дирекции клиентов VIP-6 РЕСО-Гарантия	<p>1) С чем люди больше всего обращаются. Где менялись ли запросы?</p> <p>2) Пересмотрела ли вы свою практику в помощи?</p> <p>3) Что такое страх? Как работают страхи? — страх смерти, как основной страх человека.</p> <p>4) Стресс и вредные привычки? Стоит ли снимать стресс алкоголем? Как влияют на людей страхи и стресс</p> <p>5) Как справляться со стрессом с учётом высокой нестабильности жизни. Практические советы по методам снятия стресса: — рутина; — спорт; — медитации; — общественно-значимые дела.</p> <p>6) Что такое синдром выжившего? Как с ним справляться</p>	
14:10	14:20	<b>Взгляд на бизнес и деньги Оставь свой след в будущем</b>			
14:20	14:50	<b>Интервью: Как планировать карьерную стратегию в постнормальное время</b>	Барабанова Екатерина Директор по развитию персонала Ростелеком	<p>1) Какие навыки важны в эпоху неопределенности</p> <p>2) Как изменилась парадигма работы в крупной компании (крупные компании всегда были залогом стабильности, что происходит сейчас)</p> <p>3) Что делать если ты потерял работу? Переучиваться или искать работу в смежных областях? за/ против</p> <p>4) Почему важно актуализировать свое резюме?</p> <p>5) Управление сетью контактов - почему важно уметь выстраивать отношения с людьми из разных сфер?</p> <p>6) Затронуть IT: что важно учитывать при переходе в эту сферу</p>	
14:50	15:30	<b>Dream team: как быть командой, когда «все сложно»</b>	Светлания Роньжина, идеолог Community University, управляющий директор, руководитель Штаба SberX  Алиса Чумаченко, генеральный директор SberGames, основатель GOSU Data Lab и Game Insight	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Как влияет потребляемый контент на человека как на сотрудника, на руководителя, на компанию в целом.</li> <li>- Управление эмоциональным состоянием людей в кризис. Какие качества нужны руководителю в контексте информационного кризиса?</li> <li>- Как выстроить Dream team, устойчивую к кризисам <ul style="list-style-type: none"> <li>- Практические методы работы с командой</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Взгляд на технологии Сделано из будущего</b>					

15:40	16:20	<b>Что такое BIG DATA и для чего её собирают?</b>	Валерий Бабушкин советник по машинному обучению AliExpress	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Понятие Big data (тут можно начать сразу с ликбеза, что такого понятия как бигдата - уже нет/оно устарело)</li> <li>- Для чего собирают данные компании?</li> <li>- Какова роль машинного обучения/ ИИ в работе с большими данными. Где используется.</li> <li>- К чему с точки зрения человека/пользователя ведет то, что компании знают о нем все. Плюсы/ минусы (примеры из разных индустрий и AliExpress)</li> <li>- Всем ли бизнесам нужно собирать массивы данных и работать над улучшением алгоритмов их анализа</li> </ul> <p>( тут можно рассказать опыт AliExpress - как технологичная компания использует данные в бизнесе)</p>
16:20	17:00	<b>Сообщество судьбы: как меняются отношения в переломные моменты истории</b>	Виктор Вахштайн	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) Как катаклизмы формируют новые векторы развития сообщества</li> <li>2) Что такое судьба с точки зрения социологии</li> </ul>
<b>FUTURE HUB. Взгляд на идеи и стартапы</b>				
17:00	17:40	<b>Круглый стол: стартап в РФ</b>	<u>Модератор: Максим Чеботарев:</u> <u>1) ВШЭ</u>	
17:40	18:00	<b>Закрытие</b>		