



Культурное пространство
«Завод Шпагина»

Г. Пермь, ул. Советская, 1 стр. Б, Цех 4



Пермская региональная
общественная организация
«Ассоциация специалистов
персонализированной,
предиктивной, превентивной
партиципативной медицины»

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Приглашаем Вас стать сюрвайвером проекта «5П»

- Что такое 5П?

5П – проект-презентация технологий персонализированной предиктивной, превентивной, партиципативной медицины (ППППМ) в Пермском крае.
ППППМ – самая молодая область современной медицины, созданная с целью раннего предупреждения развития заболеваний у каждого человека, как уникального организма (индивидуума)



- А кто такой сюрвайвер?

Это независимый «оценщик» / народный эксперт – человек, который может оценить перспективы специалиста или организации в области **ППППМ** по итогам выступления или проведенного мероприятия

- А зачем ВАМ это нужно?

Цель проекта – создать пул организаций и лиц, занятых в области **ППППМ** на территории Перми и Пермского края осуществляющих оказание услуг на высоком профессиональном уровне. Вы можете стать частью нашего сообщества и одними из первых узнать все о возможностях сохранения здоровья и продления жизни

- А зачем НАМ это нужно?

Все очень просто! Итог проекта – создание наглядной и удобной платформы для объединения информации о современных методах и экспертах в области **ППППМ** и дружественной навигации на созданной платформе

ПЛАН-ГРАФИК ПРЕЗЕНТАЦИЙ ЭКСПЕРТОВ И ОРГАНИЗАЦИЙ В ОБЛАСТИ ПППМ

Дата, ссылка на
онлайн-трансляцию

Тема презентации

ЭКСПЕРТ / ЭКПЕРТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

18.11



Приветственное слово.
Презентация проекта и
концепции ПППМ в
Пермском крае

Координатор рабочей группы по превентивной
медицине HealthNet НТ, Руководитель Ассоциации ВОП
Московской области, к.м.н.

Чудаков Сергей Юрьевич, г. Москва

Программный директор коворкинга «Точка кипения –
Пермь»

Зинеман Наталья Викторовна, г. Пермь

Директор Института традиционных медицинских систем
ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера»
Минздрава России

Филимонова Наталья Михайловна, г. Пермь

Главный врач, рефлексотерапевт, главный врач ООО
"Авиценна" к.м.н. **Устьянцева Татьяна Леонидовна**, г.
Пермь

Традиционная медицина - в
основе превенции

25.11



Как поддержать иммунитет в
период сезонных простуд -
профилактика острых
вирусных инфекций
гомеопатическими
препаратами

Главный врач, рефлексотерапевт, гомеопат Центра
системной медицины ООО "Импульс"

Трофимова Екатерина Сергеевна, г. Пермь

02.12



Су Джок при неотложных
состояниях - срочная помощь
для иммунитета при первых
признаках простуды

методист Института традиционных медицинских систем
ФГБОУ ВО "ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера"
Минздрава РФ, рефлексотерапевт

Пилюшенко Елена Владимировна, г. Пермь

09.12



Пермский край - заповедник
здоровья. Фитотерапия для
активного долголетия

нутрициолог, ассистент кафедры пропедевтики детских
болезней ФГБОУ ВО "ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера"
Минздрава РФ, врач-консультат, разработчик НПЦ
"Эльдария"

Абашеева Наталья Михайловна г. Пермь

16.12



Доступные рекомендации по
здоровому питанию,
дополнительному приему
витаминов и минералов

врач-рефлексотерапевт ООО "Медицинский Центр
"Вознесенский" **Журавлева Наталья Николаевна**, г.
Пермь

23.12



Физическая активность
каждому: от дозированной
ходьбы до кинезитерапии

кинезитерапевт, директор АНО "Региональный центр
прикладной физкультуры и медицины "Здоровье
Прикамья" **Кук Алексей Игоревич**, г. Пермь

30.12



Психосоматическая
коррекция для сохранения
молодости и долголетия

психолог-преподаватель, логопед высшей
квалификационной категории, эксперт в коррекции
учебных навыков и поведения

Коротовских Любовь Александровна, г. Пермь

КАК ЭТО БУДЕТ ПРОХОДИТЬ?

- Презентации будут проходить в смешанном режиме:

1. Очно – для сюрвайверов и экспертов в режиме «COVID-free» (при наличии QR-кода о вакцинации или перенесенной НКИ за последние 6 мес.)
2. Дистанционно – в режиме видеоконференции

- Регламент презентации: 40 минут на выступление и 20 минут для ответов на вопросы
- По итогам выступления среди сюрвайверов проводится обсуждение по теме презентации
- Количество сюрвайверов не ограничено! Для того, чтобы стать сюрвайвером проекта 5П достаточно просто посетить презентацию